

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.50 (2) 8.40 – 9.00(1,3)
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	По подгруппам 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	8.50 – 10.00*	9.00 – 10.25 (1,2,3)	9.00 – 10.35	8.10 – 11.00 (1,3) 9.00 – 11.00 (2)
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10.00 - 10.10	9.00 – 10.10	10.30 - 10.45	10.00 – 10 -10
Подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	9.40 - 11.30 11.00 - 11.15	10.10 - 12.05	10.25 – 12.15	10.45 - 12.20	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.20- 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 – 13.00	12.40 - 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.15 - 15.35	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.35 - 16.00	15.50 - 16.30	15.25 - 16.30	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	по подгруппам 16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	-	-	15.40 -16.05 16.05 – 16.30 (1,2)	15.40 - 16.10 (2,1)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 - 18.20	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

*** Время, отведенное на непрерывную непосредственно образовательную деятельность рассчитано с учетом количества возрастных групп. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в каждой возрастной группе не превышает максимально допустимый объем образовательной нагрузки: младшая группа – 30 минут, средняя группа – 40 минут, старшая – 45 минут и подготовительная 1,5 часа.**